

 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéllal			Barackos tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyérrrel Margarinnal		
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ			Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ			Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ			Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ			Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.40 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.33 g	27.98 g	0.70 g	38.09 g	10.40 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	19.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g		
1,7		1,3,4,7,10		1,7		1,(6),(7),(10)		1,3,(7)								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Cheddaros sajtkréMLEves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel Alma			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta Alma			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 615.69 Kcal / 2,573.58 KJ			Energia: 463.03 Kcal / 1,935.47 KJ			Energia: 436.80 Kcal / 1,825.82 KJ			Energia: 532.28 Kcal / 2,224.93 KJ			Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.09 g	28.73 g	9.17 g	17.25 g	9.77 g	4.21 g	14.16 g	19.12 g	5.04 g	19.10 g	10.28 g	2.91 g	22.53 g	18.76 g	5.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.68 g	0.04 g	1.55 g	76.31 g	28.03 g	1.47 g	51.38 g	8.01 g	1.44 g	90.10 g	34.46 g	1.25 g	55.03 g	0.02 g	4.94 g
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,7		1,3,7								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Kakaós csiga			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Kifli Kockasajttal			Sonkás-kukoricás pizzaszelet		
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ			Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.81 g	8.77 g	2.34 g	7.38 g	6.07 g	2.41 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	15.36 g	10.92 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		19.20 g	10.04 g	0.32 g	29.29 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	0.11 g	0.53 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	28.48 g	4.48 g	1.79 g
1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,(7)		1,7		1,3,7								

Allergén lista (kód-allergén)

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Leány
 2730 Albertirósa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783402-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 18.
Elélmezés-vezető

2025.03.26. 13:53:25 | QB - Élelem